

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-NYA sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“PENGARUH LATIHAN RELAKSASI PROGRESIF UNTUK MENCEGAH KEKAMBUHAN ASMA BRONKIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEC.KEBON JERUK JAKARTA BARAT TAHUN 2017”**.

Dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini tentunya banyak mendapatkan masukan dari berbagai pihak baik kritik, saran, dan motivasi. Untuk itu pada kesempatan ini dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ibu Ns. Kristianawati, S.Kep, M. Biomed selaku pembimbing yang senantiasa tidak bosan-bosannya mengarahkan penulis untuk mencapai perencanaan penelitian dan penyusunan laporan penelitian yang maksimal dan optimal sehingga tugas akhir yang menjadi syarat kelulusan bagi penulis dapat terselesaikan. Adapun pihak-pihak yang tidak luput dari ungkapan terimakasih penulis yaitu :

1. Ibu Dr.Aprilita Rina Yanti Eff.,M.Biomed,Apt, selaku dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
2. Ibu Dr. Widaningsih, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
3. Segenap Dosen dan Staf Program Studi Ners Universitas Esa Unggul
4. Ibu Emi selaku dokter ruang paru yang telah membantu dalam memperoleh data
5. Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat yang telah banyak membantu dalam memperoleh data yang penulis perlukan

6. Kepada kedua orang tua, Ayah (Prayitno) dan ibu (Harwati) yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan moril, materil, dan doa sehingga penulis mendapat kemudahan dalam pembuatan skripsi
7. Kepada Seluruh keluargaku yang telah memberikan semangat dan doa yang tiada henti.
8. Kepada teman murni, Irja Lorena Putra yang tak pernah bosan memberikan semangat.
9. Kepada Ns Puji Lestari S.Kep, Futri, Lala, dan Fahista selaku teman seperjuangan dalam belajar SPSS sekaligus teman baik untuk bertukar pikiran dalam penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu saya mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pendidikan di masa kini dan yang akan datang.

Jakarta, Juli 2017

Berliano Fajar. M